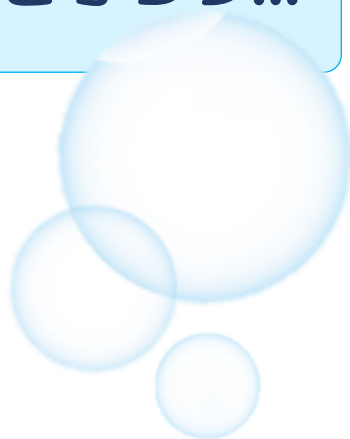


手をきれいにして、^{びょうき}病気から^{じぶん}自分を守ろう!!!



1
まずは手を水で洗おう。

僕はタオルの用意もしたよ!



2

せっけんをつけてゴシゴシ!
あわだ泡立ってきたかな~
手のひらをゴシゴシ

3

次は手の甲も!
あわあわにして...

4

つめのなかにも忘れないよ。
手のひらにつめを立ててゴシゴシ

5

指の間もしっかり洗おう。
かくれたバイキン
やっつけろ~

6

あ! 親指は洗った?
親指にぎってくるくる
付け根まで洗えたね

7

最後に手首もくるくる!
洗い忘れはないかな



8
水でしっかり流したら、手はピッカピカ!
仕上げにきれいなタオルでふこうね。

私はうがいもするよ!



保護者の皆様へ
「アルコール除菌をすれば大丈夫。」とっていませんか?
実はアルコールが効かないウイルスもあります。身近なものだと、ノロウイルスやアデノウイルスです。しかし、これらのウイルス性疾患も手洗いで防ぐことができます。大事なお子様を病気から守るために、一緒に正しく手を洗いましょう!



オール薬局
沼田店