

【緊急性の高い症状】

※は家族等が以下の項目を確認した場合

〔表情・外見〕

- 顔色が明らかに悪い ※
- 唇が紫色になっている
- いつもと違う、様子がおかしい ※

〔息苦しさ等〕

- 息が荒くなった（呼吸数が多くなった）
- 急に息苦しくなった
- 生活をしていて少し動くと息苦しい
- 胸の痛みがある
- 横になれない。座らないと息ができない
- 肩で息をしている
- 突然（2時間以内を目安）ゼーゼーしはじめた



〔意識障害等〕

- ぼんやりしている（反応が弱い） ※
- もうろうとしている（返事がない） ※
- 脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする

○ なお、外来患者でそのまま宿泊療養等へ移行する者については、一度入院して治療等を受けた後、宿泊療養等へ移行する者と比較して、これからウイルス量が増加する可能性があること等から、軽症者等の症状や状態等に応じ、

・セルフチェックする回数（原則1日2回）を増やし、1日3回（朝・昼・夜）又は4回（朝・昼・夕・寝る前等）を目安として設定

・健康状態の聴取のために連絡する回数を1日2回に増加する

など、より症状の変化に留意して健康観察し、必要に応じて速やかに医師に相談すること。